

# DADO DEPORTIVO

CEIP DIEGO DE COLMENARES

2º Y 3º DE PRIMARIA

Tras construir los dos dados, prepárese para pasar un buen rato individualmente o en grupo haciendo ejercicio físico.

1. Lanzar el dado de acciones para saber qué ejercicio hacer.
2. Lanzar el dado con números para saber cuántas veces hacerlo.
3. Realice el ejercicio correspondiente las veces indicadas.

**ATENCIÓN: REALIZAR LOS EJERCICIOS CON CUIDADO  
PARA NO LESIONARSE**



