

MENORES TASAS DE SOBREPESO EN LOS NIÑOS QUE COMEN EN EL COMEDOR ESCOLAR



Según los resultados del estudio Aladino, llevado a cabo por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y presentado recientemente por la ministra de Sanidad, Política social e Igualdad, Leire Pajín.

Aunque el exceso de peso entre la población infantil en España se ha estabilizado en los últimos diez años, un 45% de los menores entre 6 y 9 años padece sobrepeso. De ellos, el 54,3% come habitualmente en casa, mientras que el 45,7 lo hace en el colegio.

Junto a esta apreciación, el estudio vincula el sobrepeso a los hábitos de ocio sedentarios, y concluye la necesidad de realizar acciones educativas acerca de la alimentación, así como de promover la actividad física para prevenir la obesidad .