

## Y recuerda...

### Las principales medidas para prevenir posibles contagios son:

Evita el intercambio de cepillos, peines, bufandas, gorras y toallas mientras exista riesgo de contagio.

Si el niño/a tiene el pelo largo es mejor que se lo recojas para que le quede la nuca despejada.

Utiliza un repelente de piojos cuando en el entorno próximo se notifica la presencia de piojos.

Limpia los peines utilizados para el tratamiento debajo del grifo con agua caliente. También puedes sumergirlos en agua hirviendo.

Lava la ropa de cama, gorros o bufandas en un programa de 60° C, ya que las liendres mueren a temperaturas superiores a los 50° C. Si quieres, también puedes utilizar después la secadora y una plancha de vapor.

Guarda los peluches del niño/a en una bolsa cerrada. La vida del piojo fuera del ser humano y sin alimento no sobrepasa las 24 horas.

Aspira bien el dormitorio y las tapicerías que hayan estado en contacto con la persona que ha tenido piojos.

**Avisando al colegio y a tu entorno ayudarás a prevenir nuevos contagios.**



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS

Con la  
colaboración de

**otc**  
antipiojos

## ¿Piojos? Prevenir es evitarlos

Campaña de tratamiento  
y prevención de la pediculosis



## El problema: Los piojos

Los piojos son insectos ovíparos (se reproducen mediante huevos) que se alimentan de sangre y viven en el cabello humano. Miden entre 2 y 3 mm y pueden verse a simple vista. Las liendres son pequeños huevos de color blanco que se adhieren a la base del pelo y en 7-10 días se convierten en piojos.

### ¿Cómo se contagian?

Se contagian por contacto, principalmente de cabeza-cabeza. También pueden transmitirse de cabeza-objeto-cabeza a través de peines, gorros, reposacabezas, sábanas, etc. Los piojos prefieren las cabezas limpias, por lo que su presencia no significa falta de higiene.

### ¿Cómo se detectan?


El síntoma de la presencia de piojos en la cabeza son los picores. Los piojos se detectan examinando minuciosamente la raíz del pelo con la ayuda de una lencería (peine de púas estrechas) y prestando especial atención en la nuca y detrás de las orejas. Cuando la escuela comunica infestación se recomienda realizar revisiones con detenimiento durante 10 días seguidos.

### ¿Cómo actuar?



## Pasos del tratamiento

-  Elimina los piojos aplicando el producto sobre el cabello seco.
-  Deja actuar como mínimo el tiempo indicado en el prospecto.
-  Lava el pelo con champú y acláralo con mucha agua para retirar el producto.
-  Retira los piojos y liendres muertos con la ayuda de un acondicionador desprende liendres y una lencería.
-  Toma medidas para prevenir futuros contagios y utiliza un spray repelente. Úsalo después de cada lavado mientras exista riesgo de contagio.

 Recuerda que debes repetir el tratamiento completo a los 7-10 días de la primera aplicación ya que ningún producto elimina al 100% las liendres.