



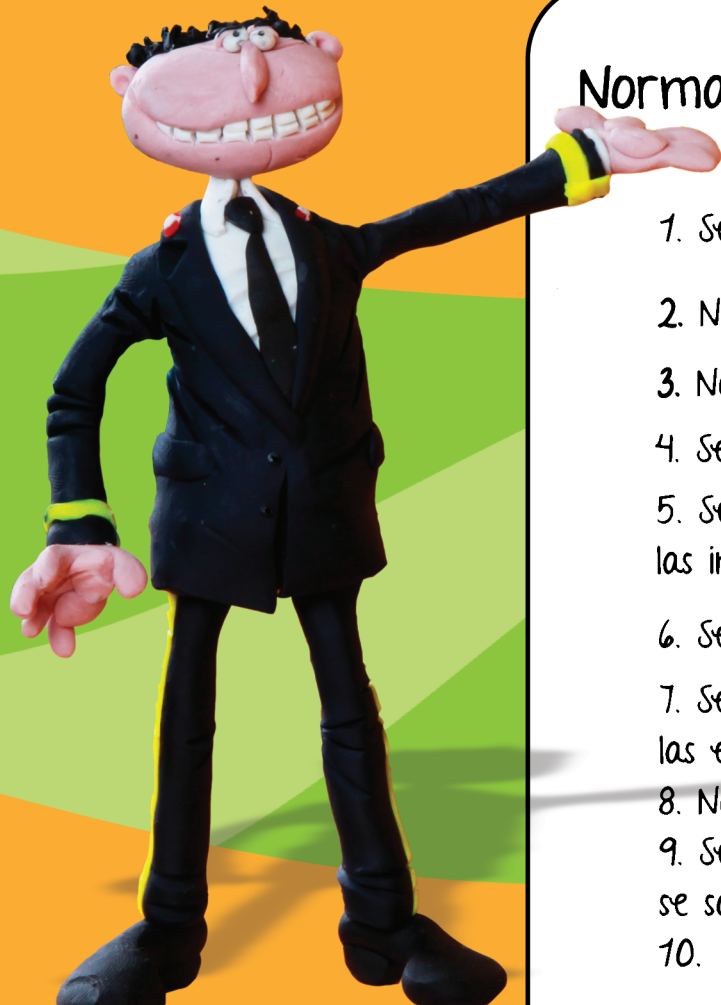
# Plastihistoria de Castilla y León

10-14  
años  
Cuaderno de actividades

Diviértete y aprende



FUNDACIÓN VILLALAR  
CASTILLA Y LEÓN



## Normas durante la visita

1. Se respeta el orden de entrada
2. No se tocan las figuras que vamos a ver
3. No se habla durante las explicaciones
4. Se trata con respeto a todos los visitantes
5. Se debe cuidar el material de trabajo y las instalaciones
6. Se respeta a los profesores
7. Se observa detenidamente cada una de las escenas
8. No se come durante la visita
9. Se debe participar activamente cuando así se solicite
10. Antes de hablar se pide permiso

Cuaderno de actividades de:

Nombre: \_\_\_\_\_

Centro educativo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

# ¿Qué vamos a ver?



Prehistoria.  
Paleolítico  
3300 AC



Edad Antigua.  
900 AC



Edad Media. 476 DC

Alta Edad Media. S.XI  
Baja Edad Media. S.V

La Sierra de Atapuerca hasta  
hace un millón de años. Los  
primeros europeos

El fin de Numancia. (133 AC)

La inauguración del acueducto de  
Segovia. (año 98 DC)

La repoblación de Zamora. (893 DC)

Las Cortes de León de 1188

La despedida del Cid en Cardenera.

La vida en el monasterio de  
Monrevela. (Zamora)

El camino de Santiago en  
Villasirga/Villalcazar de sirga. (hacia  
1280)

Las ferias de Medina del Campo (1497)

La "Junta Santa" de las Comunidades de Castilla visita en Tordesillas a la reina Juana (24 de septiembre de 1520)

Santa Teresa de Jesús en Ávila, y San Juan de la Cruz (hacia 1573)

Ya vuelven los pastores a Soria. La trashumancia en el s. XVII

La Real Fábrica de Cristales de San Ildefonso (La Granja, Segovia). El "visitador" Liaguno (ca. 1787)

Julián Sánchez "El Charro" apresado al general Reynaud, gobernador de Ciudad Rodrigo (15 de octubre de 1877)

El canal de Castilla hacia 1860 ("Tierra de Campos", Palencia)

La Minería del Bierzo. La MSP y El carbón hacia 1950

Miguel de Unamuno, rector de la Universidad de Salamanca, en la Plaza Mayor (hacia 1932)

Trincheras en la Sierra de Gredos

Los veraneantes vienen con sus "seiscientos" nuevo (hacia 1972)

Las Cortes de Castilla y León, encrucijada de pasado, presente y futuro (en el cambio de milenio)



Edad Moderna  
1492 DC



Edad Contemporánea  
1808 DC

# Escena 1. La sierra de Atapuerca hasta hace un millón de años: los "primeros europeos"

Yacimiento arqueológico que nos permite el estudio de la evolución humana.



Observa la escena y las imágenes siguientes, a continuación establece las semejanzas y diferencias que detectes entre homo antecessor y homo heidelbergensis.

### Homo Antecessor

SEMEJANZAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

DIFERENCIAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Homo Heildebergensis

SEMEJANZAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

DIFERENCIAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Escena 2. El fin de Numancia

Yacimiento arqueológico que ha aportado una mayor información sobre el mundo celtibérico





Reflexiona sobre la vida del pueblo celtibero; para ello toma como referencia las imágenes siguientes

---

---

---

---

---

---

---

---



## Escena 3. La inauguración del Acueducto de Segovia

La construcción de acueductos para abastecer de agua corriente a las poblaciones es un hecho histórico clave. Como ejemplo señalar el Acueducto de Segovia que a su vez muestra la influencia y/o presencia de los romanos en dicha ciudad.



Responde a las siguientes preguntas sobre el Acueducto de Segovia (puedes preguntar al guía):

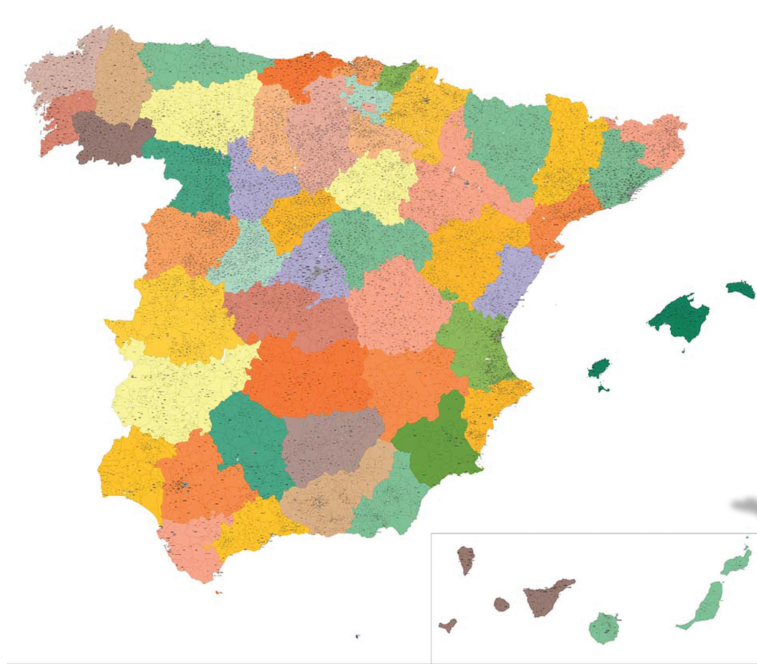
1. ¿De dónde procede la palabra acueducto? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuál era la utilidad del acueducto? \_\_\_\_\_
3. ¿Cuánto mide el acueducto en su parte más elevada? \_\_\_\_\_
4. ¿De dónde procedía el agua que transcurría por el acueducto? \_\_\_\_\_
5. El acueducto tiene...arcos. \_\_\_\_\_

## Escena 4. La Repoblación de Zamora

Dos de los llamados "reyes caudillos" asturianos, Ordoño I y su hijo Alfonso III personifican la expansión noroeste por las tierras del valle del Duero.



Indica el territorio por el que comenzó la Reconquista antes de llegar a Zamora.



¿Cómo se denomina el territorio bajo el poder de los musulmanes durante la Edad Media?

---

## Escena 5. Las Cortes de León

La convivencia en las ciudades se estructuraba en diferentes clases sociales, lo que implicaba normalmente el abuso de los poderosos sobre los más débiles. Ante esta situación, Alfonso IX se comprometió a mejorar la administración de la justicia con la creación de las Cortes de León.



Discrimina entre los roles que desempeñan los distintos personajes que aparecen en la escena

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Escena 6. La Despedida del Cid en Cardeña

Personaje mítico natural de Vivar del Cid (Burgos) que influyó no solo en la historia de Castilla y León, sino de toda España, ya que representa una figura histórica y legendaria de la Reconquista. La leyenda del Cid (Rodrigo Díaz de Vivar), el Cid Campeador, dio origen a la primera gran obra de la literatura española: el Poema del Mío Cid.





Busca las siguientes palabras  
en la sopa de letras:

CID CAMPEADOR

JIMENA

CARDEÑA

RECONQUISTA

ALFONSO

SANCHO

AL-ÁNDALUS

LEGENDARIO

CABALLERO

P	N	C	T	J	O	H	U	A	N	R	E	H	U	B
G	O	I	E	Ñ	E	J	Z	L	A	Q	I	O	E	V
X	Z	D	F	P	W	T	Ñ	A	A	Z	K	O	Y	Z
K	Q	C	Y	T	H	I	R	N	T	K	T	V	R	D
C	S	A	N	C	H	O	T	D	S	R	D	R	N	I
O	Ñ	M	N	A	Z	A	A	A	I	Ñ	H	U	E	H
R	A	P	F	J	O	L	I	L	U	H	P	W	S	T
E	W	E	R	Z	A	F	J	U	Q	A	J	B	N	R
L	E	A	X	Ñ	N	O	X	S	N	Ñ	O	Q	I	D
L	Q	D	Y	X	E	N	S	E	O	H	H	Ñ	X	Ñ
A	E	O	Y	P	M	S	I	G	C	L	Ñ	X	Ñ	I
B	M	R	D	I	I	O	T	I	E	T	Ñ	E	E	M
A	X	I	A	A	J	I	H	G	R	O	W	S	O	J
C	B	M	B	C	A	R	D	E	Ñ	A	C	Z	J	Z
L	E	G	E	N	D	A	R	I	O	E	H	D	S	J

¿Conoces a todos los personajes de la escena? Identifícalos

---

## Escena 7. La vida en el Monasterio de Morervela (Zamora)

El antiguo monasterio cisterciense de Santa María de Morervela se sitúa a 4 kilómetros de la población "Granja de Morervela" cerca de la ciudad de Zamora.





## Escena 8. El Camino de Santiago en Villasirga/Villalcázar de Sirga (hacia 1280)

En los siglos XI y XIII el Camino de Santiago fue una vía privilegiada dentro de las rutas que recorrían Castilla y León. Una vía por donde circulaban peregrinos, comerciantes y pícaros (las tres condiciones podían pertenecer a la misma persona). Una vía de inmigrantes, que se establecieron particularmente en las villas y ciudades de la ruta. Una vía por la que se penetraron y se renovaron creencias e ideas.



Ayuda al peregrino a escoger los objetos que necesita para hacer el Camino de Santiago, escribe el nombre y la función, ¿para qué sirven?



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

## Escena 9. Las ferias de Medina del Campo, 1497

Las ferias de mercancías y financieras era un rasgo propio de la ciudad de Medina del Campo en los siglos XV y XVI. Destaca el año 1497 porque desde Medina se acuña una nueva moneda de oro (doble excelente de Castilla), regulando las funciones de las personas que se encargaban de los cambios de moneda en las ferias.



Busca las siguientes palabras  
en la sopa de letras:

MEDINA DEL CAMPO

VALLADOLID

COLÓN

REYES CATÓLICOS

ISABEL

QUINTANILLA

FERIA

ARTESANO

ESCUDO

FERNANDO

A	R	T	E	S	A	N	O	W	I	R	K	T	I	I	O
A	C	O	L	O	N	Ñ	F	Ñ	W	E	Q	O	S	H	G
L	G	O	Y	D	T	F	A	V	E	Y	C	M	A	K	B
U	A	P	U	N	C	Ñ	W	U	U	E	W	V	B	R	K
V	D	M	C	A	I	H	W	Q	J	S	E	A	E	I	J
W	U	A	Ñ	N	Y	I	K	J	Ñ	C	B	L	L	O	P
I	I	C	E	R	E	A	X	E	I	A	O	L	A	J	X
S	L	L	I	E	D	I	O	I	H	T	U	A	Y	O	Q
A	F	E	O	F	Ñ	R	D	Q	Ñ	O	H	D	G	J	M
E	Y	D	D	O	V	X	U	R	L	L	Q	O	P	O	Q
T	K	A	V	J	F	U	C	G	G	I	C	L	I	F	W
R	W	N	F	O	E	X	S	I	U	C	A	I	O	U	X
Ñ	F	I	Z	U	R	C	E	U	I	O	E	D	A	P	A
V	E	D	I	D	I	W	O	M	I	S	P	O	C	Ñ	Z
G	S	E	O	L	A	Ñ	T	B	A	C	E	E	R	M	X
D	M	M	L	Q	U	I	N	T	A	N	I	L	L	A	D

# Escena 10. La "Junta Santa" de las Comunidades de Castilla visita en Tordesillas a la reina Juana (24 de septiembre de 1520)

En medio de la lluvia y un lodazal que dificultaba el transporte de los cañones y la impedimenta, la caballería realista procedente de Tordesillas dio alcance a la infantería comunera cerca de Villalar el 23 de abril de 1521. Al día siguiente los jefes militares comuneros, Padilla, Bravo y Maldonado, eran ajusticiados en la plaza del pueblo. La rebelión se apagó en breve pese a la resistencia del obispo de Zamora y de la ciudad de Toledo, que se entregó en febrero de 1522.





¿Qué símbolos forman el emblema o blasón de nuestra comunidad?  
Explica el significado del escudo.

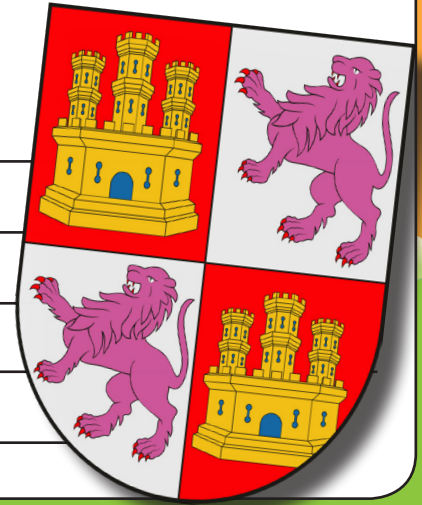
---

---

---

---

---



¿Por qué el 23 de abril se celebra el día de la Comunidad de Castilla y León?

---

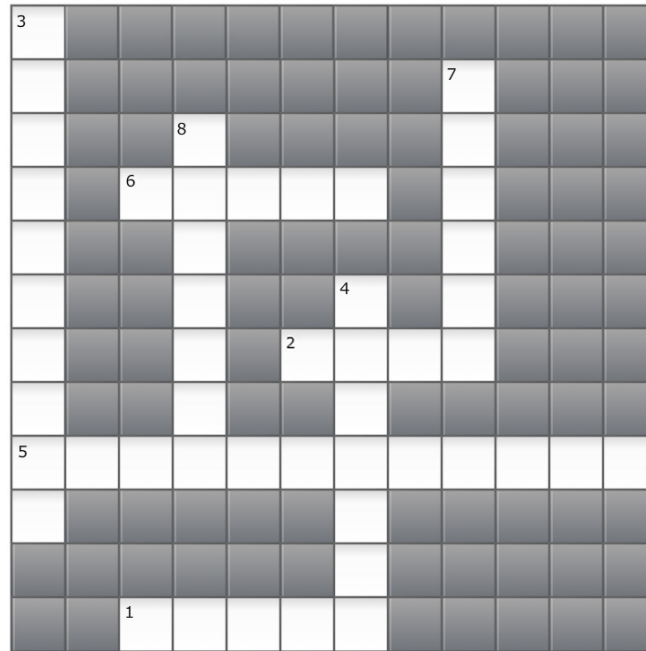
SOLUCIÓN: El emblema o blasón de Castilla y León es un escudo timbrado por corona real abierta, cuartelado en cruz o contracuartelado. El primer y cuarto cuarteles: sobre campo de gules, un castillo de oro almenado de tres almenas, mampostreado de sable y clarado de azur. El segundo y tercer cuarteles: sobre campo de plata, un león rampante de púrpura, linguado, uñado y armado de gules, coronado de oro.

# Escena 11. Santa Teresa de Jesús en Ávila, y San Juan de la Cruz (hacia 1573)

Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz se conocieron cuando ésta fundó San José de Medina del Campo en 1567. En este momento la Santa comenzaba a extender la reforma de los frailes carmelitas. Él deseaba abandonar los estudios e irse a los cartujos, movido por su ideal de rigor, pero Teresa de Jesús le disuadió. Consiguió que, en lugar de eso, implantase en su orden una combinación de vida rigurosa y humanista, donde los frailes fueron predicadores y letrados.



Rellena el crucigrama



1. En qué ciudad nació Santa Teresa de Jesús
2. Obra autobiográfica de Santa Teresa de Jesús
3. ¿A qué orden pertenecía San Juan de la Cruz?
4. Literatura religiosa del s.XVI de San Juan de la Cruz
5. ¿Dónde murió Santa Teresa de Jesús?
6. ¿Cuál era el apellido original de San Juan de la Cruz?
7. ¿Cuál era el apellido original de Santa Teresa?
8. ¿Dónde reposan los restos de San Juan de la Cruz?

SOLUCIONES: 1. ÁVILA 2. VIDA 3. CARMEITAS 4. MÍSTICA 5. ALBA DE TORMES 6. YEPES 7. CEPEDA 8. SEGOVIA

## Escena 12. Ya vuelven los pastores a Soria. La trashumancia en el siglo XVII

La trashumancia ha sido considerada un elemento muy importante en la historia económica de la Comunidad de Castilla y León. Su mayor esplendor en Castilla y León surgió entre los siglos XVI-XVIII, suponiendo una fuente de ingresos importante a través de la raza merina y la lana que se exportaba. La trashumancia estaba regulada por el Honrado Concejo de la Mesta.



Explica, brevemente, la trashumancia incorporando para ello los siguientes términos: Merina, Mesta, Trashumancia, Cañada, Cordetes, Vereda.

---

---

---

---

---

---

---

## Escena 13. La Real Fábrica de Cristales de San Ildefonso (La Granja, Segovia). El "visitador" Laguno (ca. 1787)

En el siglo XVIII se produce una apuesta por talleres formados por numerosos operarios, que se conocen como fábricas, en lugar de los tradicionales gremios. La Real Fábrica de Cristales de San Ildefonso fue una de las primeras manufactureras reales que se construyó con la llegada de los borbones a España en 1727, siendo Rey de España Felipe V.

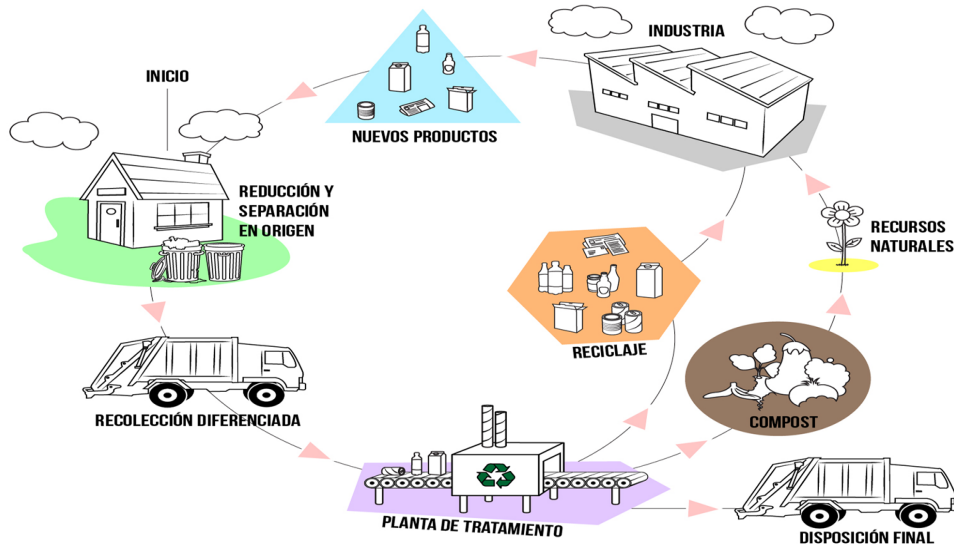


Averigua por qué los Borbones financiaron el horno de La Real Fábrica de Cristales de San Ildefonso, puedes preguntar al guía

¿Cómo se puede contribuir a la sostenibilidad a través del vidrio?

---

---



# Escena 14. Julián Sánchez "El Charro" apresa al general Reynaud, gobernador de Ciudad Rodrigo (15 de octubre de 1811).

Enfrentamiento militar entre España y el primer imperio francés a consecuencia de la ocupación de las tropas francesas del territorio español. Destaca Julián Sánchez "El Charro" que protagonizó la defensiva del territorio español, principalmente, en la zona castellano-leonesa.

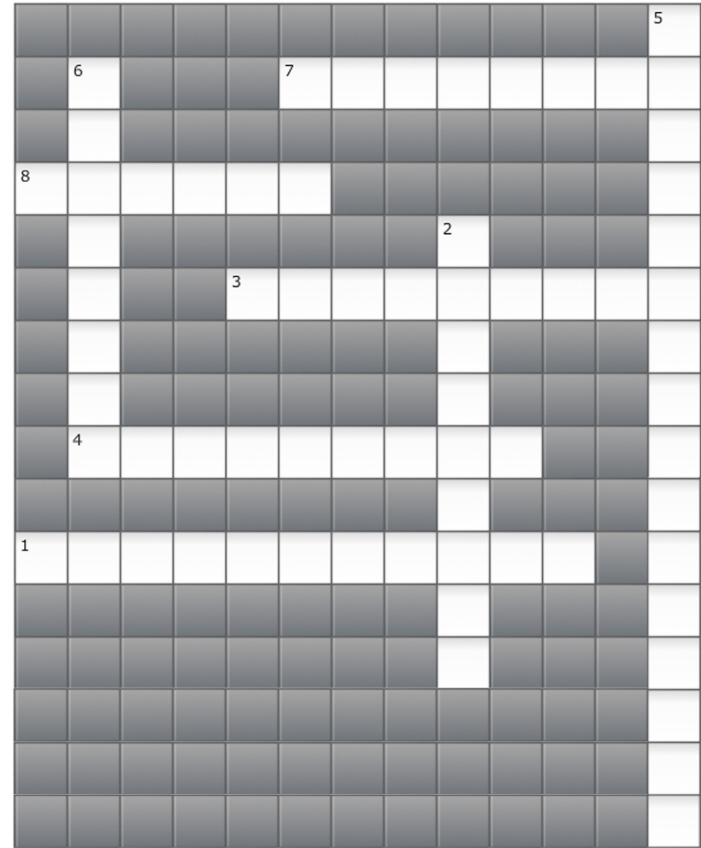




Rellena el crucigrama



1. Fernando VII restableció el:
2. En la Guerra de la Independencia hubo una invasión de...
3. Lo contrario a la República es:
4. ¿De donde era Julián Sánchez?
5. La Constitución de 1812, estableció la:
6. Los españoles derrotaron a los franceses en...
7. ¿Por qué nombre era conocido Julián Sánchez?
8. ¿Cómo se conoce a la Constitución de 1812?



SOLUCIONES: 1. ABSOLUTISMO 2. FRANCÉSES 3. MONARQUÍA 4. SALAMANCA 5. SOBERANÍA POPULAR 6. ARAPILES 7. CHARRO 8. LA PEPA

## Escena 15. El Canal de Castilla hacia 1860 ("Tierra de Campos", Patencia)

El canal de Castilla se construye durante el Siglo XVIII y XIX para solucionar la problemática de la exportación de los productos castellanos y leoneses a otros territorios nacionales. Concretamente el transporte de productos agrarios de Castilla y León a los puertos del norte.



Busca las siguientes palabras  
en la sopa de letras:

PISUERGA

AGRARIOS

EXPORTACIÓN

CANAL

HIDRÁULICA

DESAMORTIZACIÓN

CARRIÓN

EMBALSES

METALURGIA

MERCADOS

N	G	O	U	M	L	D	H	C	A	R	R	I	O	N	G	I
B	I	D	Ñ	I	S	E	E	A	H	Y	R	L	V	O	P	Y
N	M	U	H	I	G	S	N	H	I	C	D	W	J	A	W	M
A	S	Z	E	S	O	A	O	E	D	K	C	G	H	M	I	A
V	E	K	Ñ	I	R	M	I	A	R	Q	E	A	A	J	Q	S
W	S	V	S	V	A	O	C	V	A	B	V	U	C	J	P	E
D	L	O	G	T	U	R	A	G	U	V	D	M	S	U	Z	M
Z	A	I	C	P	Q	T	T	U	L	P	O	A	O	N	O	N
F	B	P	O	R	R	I	R	L	I	W	Q	N	I	I	E	U
E	M	I	D	W	N	Z	O	V	C	Y	O	A	R	F	J	N
R	E	S	P	F	Q	A	P	X	A	R	E	I	A	X	I	E
Q	I	U	O	Y	M	C	X	K	N	B	B	F	R	O	P	W
S	T	E	G	C	E	I	E	X	A	N	Ñ	E	G	M	Z	C
W	K	R	A	X	B	O	X	G	L	U	X	R	A	H	X	W
P	Z	G	A	P	C	N	Z	N	Z	I	Y	R	W	N	B	Z
I	Y	A	Q	Y	A	Y	M	J	M	E	R	C	A	D	O	S
J	O	M	E	T	A	L	U	R	G	I	A	I	X	A	E	V

## Escena 16. La minería del Bierzo. La Minería Siderúrgica de Ponferrada y el carbón, 1950

En los orígenes de la minería moderna del Bierzo está la labor pionera de los "mineros del país", concesionarios de modestas explotaciones que habrían proliferado desde mediados del XIX. La Compañía Minero-Siderúrgica de Ponferrada (MSP) fue la primera y mayor de una serie de empresas que repartieron sus actividades por los valles del Sil (Villablino y Toreno), del Cúa (Fabero) y del Tremor (Tremor y Torre).



Reflexiona sobre "el carbón", ¿cuál fue su uso principal en el siglo pasado?, y ¿ahora?

---

---

---

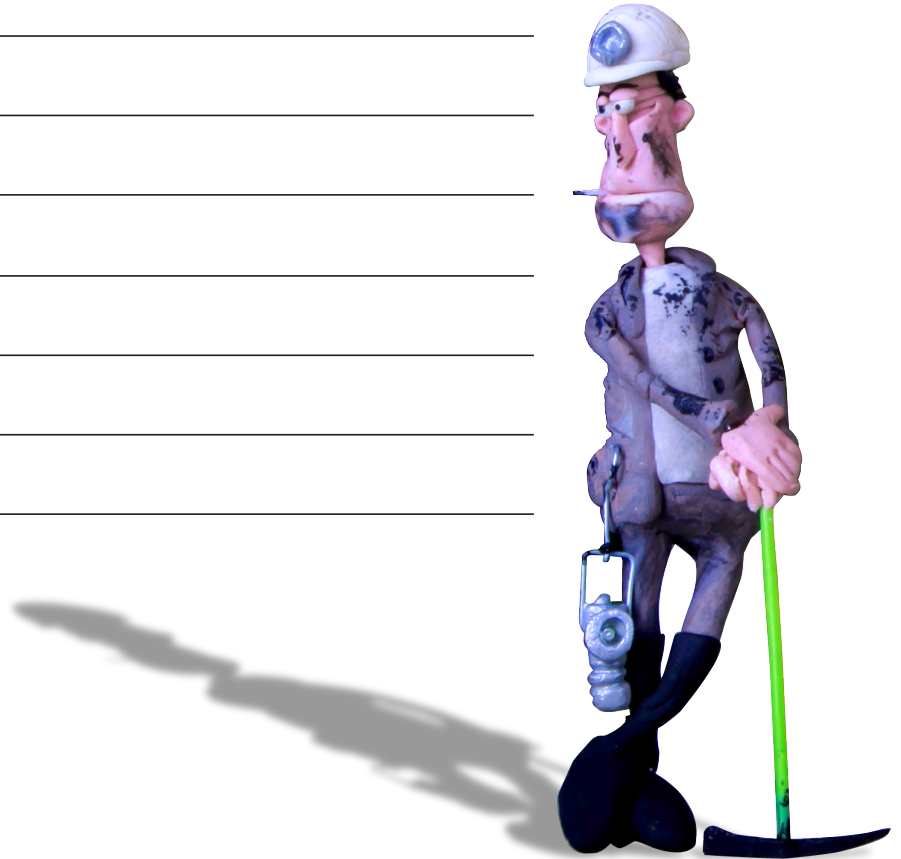
---

---

---

---

---



## Escena 17. Miguel de Unamuno, rector de la Universidad de Salamanca en la plaza mayor (hacia 1932)

La figura de Miguel de Unamuno representa un personaje de gran trascendencia en todo el mundo, su obra queda reflejada en la Comunidad de Castilla y León, destacando su trayectoria en la Universidad de Salamanca. A su vez es una de las figuras centrales de la Generación del 98.



¿Qué sabes de la vida de Uhamuno?, ¿conoces alguna de sus obras?

---

---

---

---

---

---

---

---

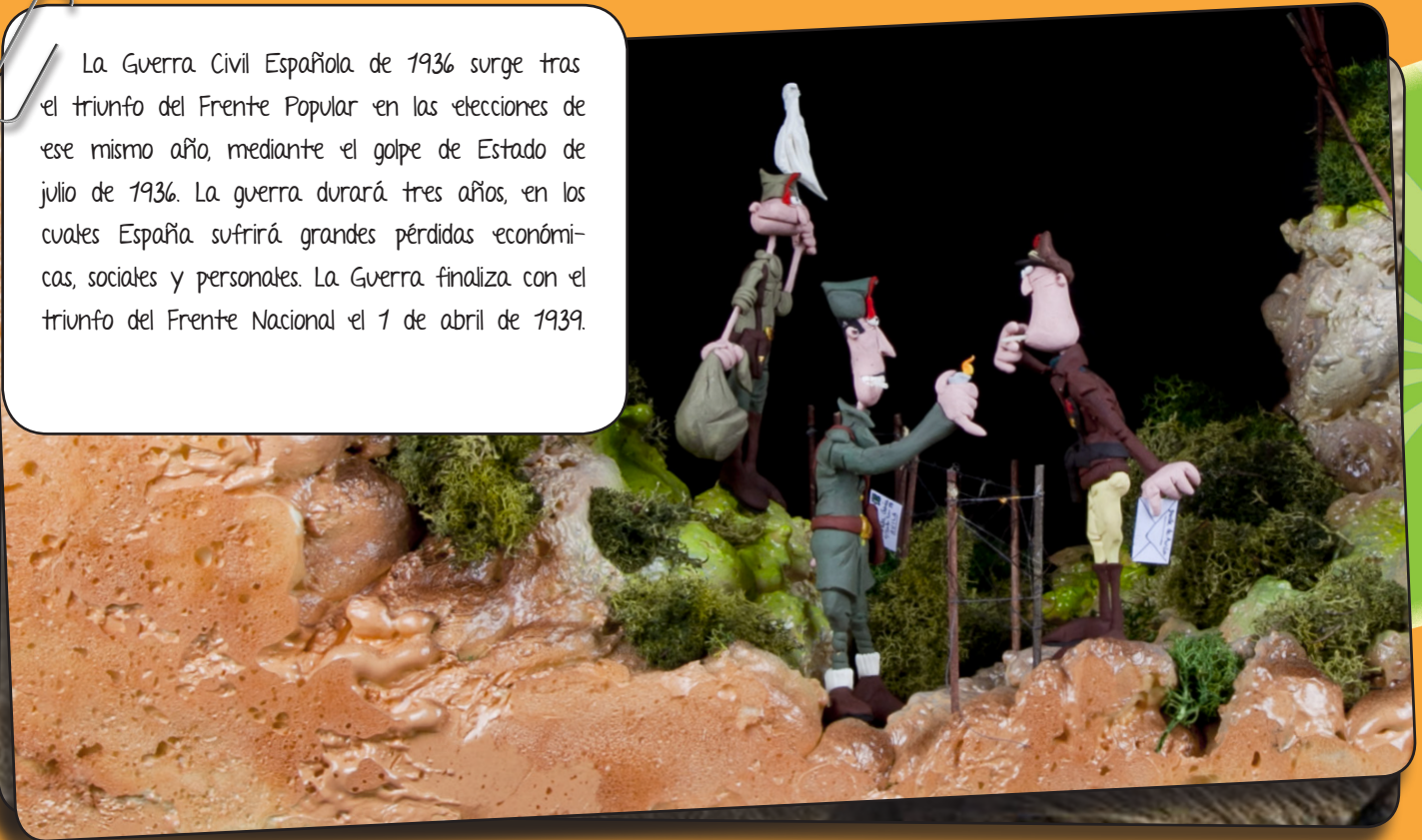
---

---



## Escena 18. Trincheras en la Sierra de Gredos

La Guerra Civil Española de 1936 surge tras el triunfo del Frente Popular en las elecciones de ese mismo año, mediante el golpe de Estado de julio de 1936. La guerra durará tres años, en los cuales España sufrirá grandes pérdidas económicas, sociales y personales. La Guerra finaliza con el triunfo del Frente Nacional el 1 de abril de 1939.





Identifica al personaje principal de la escena, ¿Cuál es su nombre?



¿Sabes qué es una Guerra Civil? ¿Crees que las Guerras se podrían evitar? ¿Cómo?

---

---

## Escena 19. Los veraneantes vienen con su "seiscientos" nuevo (1940-1970)

La España de los años 60 se define por grandes cambios sociales, como es el surgimiento de la clase media. De igual modo, estos cambios van a influir en aspectos demográficos y económicos que abren paso a la España actual. Aunque los cambios son a nivel nacional, la Comunidad Autónoma de Castilla y León se va a ver afectada como entidad autónoma, en mayor medida sus zonas rurales, lo que configurará una nueva identidad.





# Escena 20. Las Cortes de Castilla y León, encrucijada de pasado, presente y futuro (en el cambio de milenio)

Nuestro pasado más inmediato lo configura el Estatuto de Autonomía de 1983. Mediante este Estatuto a Castilla y León se le reconoce el derecho a tomar decisiones como comunidad autónoma.

Las Cortes son el lugar físico y jurídico en el cual se debatirán y tomarán estas decisiones. Sus miembros representan a los ciudadanos castellanos y leoneses. Son elegidos por sufragio universal, libre, directo y secreto.



¿Cuál es la capital de la Comunidad de Castilla y León?

---

¿En qué año se aprobó el Estatuto de Autonomía?

---

¿Cuáles son los órganos principales de gobierno de la Comunidad Autónoma de Castilla y León?

---

---

# Recuerda

Observa el mapa e indica dónde sucedió cada uno de los siguientes hechos históricos.





Atapuerca



Minería del Bierzo



Unamuno



Trashumancia



Comuneros



Acueducto



Canal de Castilla



Santa Teresa



Moreruela

# Recuerda

Busca las siguientes palabras  
en la sopa de letras:

HOMO ANTECESSOR

NUMANCIA

PEREGRINO

REYES CATÓLICOS

TRASHUMANCIA

EL CHARRO

UNAMUNO

TRINCHERAS

GREDOS

ENTERRAMIENTO

CORTES

ATAPUERCA

ACUEDUCTO

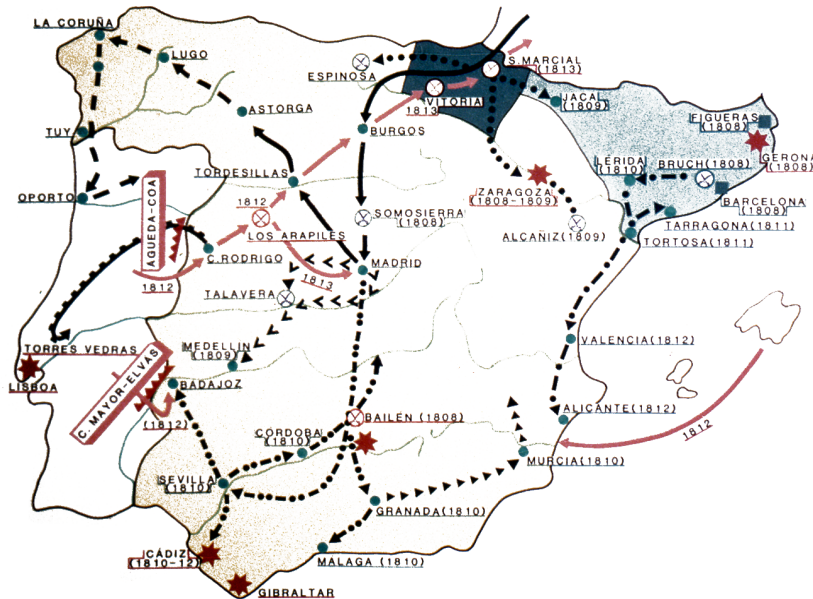
VILLASIRGA

D	K	X	O	Ñ	H	U	N	Y	O	I	Ñ	Z	D	N	Y	G	L	A	Y
V	P	D	O	B	O	T	Ñ	Z	G	F	L	S	J	H	Q	Z	K	W	D
B	J	W	H	I	N	A	F	M	T	W	X	E	E	O	K	H	C	R	U
N	W	G	Ñ	U	E	B	D	S	G	J	F	T	B	D	M	W	P	E	N
E	U	A	O	X	W	H	I	E	U	Ñ	G	R	M	S	S	O	F	Y	R
K	E	Z	R	P	E	R	E	G	R	I	N	O	U	R	N	T	J	E	M
E	R	T	O	S	O	O	I	J	D	I	M	C	H	Ñ	E	Z	O	S	E
V	E	R	S	O	T	R	I	N	C	H	E	R	A	S	L	P	H	C	A
A	E	A	S	Z	E	B	Z	I	U	O	W	Ñ	C	I	H	Y	E	A	T
G	I	S	E	O	E	N	T	E	R	R	A	M	I	E	N	T	O	T	Y
R	V	H	C	E	D	I	K	A	C	L	K	U	N	A	M	U	N	O	I
I	H	U	E	U	K	U	H	C	N	O	L	A	Z	H	E	Y	N	L	I
S	A	M	T	E	Q	P	R	U	L	W	A	C	R	Z	O	N	G	I	Y
A	D	A	N	S	F	D	N	E	D	P	D	R	Y	O	R	U	R	C	A
L	R	N	A	V	A	Q	F	D	I	J	Y	E	F	Y	R	M	E	O	T
L	L	C	O	O	U	X	L	U	K	J	W	U	Ñ	E	A	A	D	S	Y
I	I	I	M	U	Z	H	X	C	Y	X	L	P	H	R	H	N	O	T	U
V	C	A	O	V	Y	N	U	T	I	K	E	A	I	Z	C	C	S	R	J
W	T	A	H	O	J	S	V	O	Ñ	U	J	T	F	S	L	I	L	M	W
M	A	K	E	I	L	W	U	M	A	K	A	A	Y	S	E	A	N	A	E



# Para seguir trabajando...

1. Observa el mapa y razona por qué las cortes se convocaron en Cádiz en 1812. Explicalo.



---

---

---

---

---

---

---

---

2. Indaga sobre las fechas de inicio y final de los principales periodos de la historia de España en Castilla y León. \_\_\_\_\_

# Para seguir trabajando...

3. Empareja los personajes con el término que les caracteriza.

Alfonso IX

El Cid Campeador

Juana I

Felipe V

Unamuno

Franco

Juan Carlos I

Santa Teresa de Jesús



Misticismo

Reconquista

Junta Santa

Generación del 98

Real Fábrica de la Granja

Democracia

Cortes de León

Guerra Civil

4. Define los siguientes términos:

Constitución de 1812: \_\_\_\_\_

Desamortización: \_\_\_\_\_

Unamuno: \_\_\_\_\_

República: \_\_\_\_\_

Comunidad Autónoma: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

Municipio: \_\_\_\_\_

Democracia: \_\_\_\_\_

# Para seguir trabajando...

5. Reconoce personajes históricos:



## 6. Asocia fechas con acontecimientos

1930

1812

1936

1938

1521

1808

1811

1188

1939

1099



Guerra de la Independencia

Batalla de Arapiles

Guerra Civil

Estatuto de Autonomía

Muerte de El Cid

Comuneros

Constitución de Cádiz

Cortes de León

II República

Franquismo

## 7. Unir autores a obras

Unamuno

San Juan de la Cruz

Santa Teresa

La tía Tula

Noche oscura del alma

Vida

San Manuel Bueno, mártir

Llama de amor viva

Niebla

Camino de perfección

Cántico espiritual



FUNDACIÓN VILLALAR  
CASTILLA Y LEÓN